



2021年12月21日午後9時GMT(日本時間22日午前6時)毎年恒例のグローバルサイレントミニッツが開催されます。ベルを鳴らし1分の沈黙をする—世界のどこからでも参加できる世界同時刻の瞑想。また同日午後8時40分から午後9時10分GMT(日本時間22日午前5時40分～6時10分)には「**Regeneration Through Silence～沈黙から再生へ**」も開催されます。

第一次世界大戦、勃発の前夜エルサレムの戦場。戦争から生還できないことを悟った兵士の会話から生まれたサイレントミニッツ。彼は仲間の兵士に言い残しました。「大きな戦争を終わらせるために、これからは毎日、沈黙の力をつかってベルの向こう側から共に散った何百万の仲間と共に支援するよ」

そして第二次世界大戦が始まり、エルサレムの戦場で兵士の言葉を聞いたウェズリー卿は「ビッグベン・サイレントミニッツ」として、王室や政界も巻き込み、イギリス全土で毎晩一分間の沈黙をラジオから訴え続けました。戦禍の日々、毎晩の沈黙が作り出すリズムは、戦争終結を助け、視えない精神性の武器として敵国に驚異的な影響を与え、戦後その功績はドイツ人将校の証言によって認められました。

そして現代に蘇ったグローバルサイレントミニッツは、世界中の平和への願いを統合するために行われます。大衆のストレスが暴力にエスカレートする前、課題や紛争が解決されるように、平和の文化を創造する新しいパラダイムを組み込む必要性を認識するよう人類を活気づけます。

グローバルサイレントミニッツは、人々の一丸となった意識合わせが、人類の進化に影響を与え、より深く全体的な視点へと意識を再調整するために、沈黙の中で立ち止まることを人々に促します。2021年は「沈黙から始まる再生」を共に体験しましょう。

2つの一致した思考は、その力を7倍に高めます。この真理を知っているなら、何百万もの一致した沈黙が「人類の中心にある愛」に火を点火して炎になることを想像してみてください。

このサイレントミニッツで、世界中の協力、平和、自由を願う共通の意図が、「沈黙という行動を通じて再生する冬至」につながりますように。

2021年11月21日より沈黙に関する“思想の種”を共有しています(英文のみ)

- www.globalsilentminute.org
- <https://www.facebook.com/groups/726040717876690>
- <https://twitter.com/SilenceAsAction>
- <https://www.instagram.com/silenceasaction/>
- <https://www.globalsilentminute.org/history-of-the-silent-minute/>
- #globalsilentminute

2021年12月21日GMT午後9時(日本は22日午前6時)

距離を超えたベルの向こうで私たちのころはひとつになる

2021年12月21日: ロンドン 午後9時GMT * ニューヨーク 午後4時

2021年12月22日: 東京 午前6時 シドニー 午前8時* ダージリン 午前2時30分

タイムゾーンコンバーター: <https://www.timeanddate.com/worldclock/converter-classic.html>